



REGULAMENTO 2024

1. MISSÃO

Criar um ambiente adequado para a prática esportiva, onde a competição entre equipes escolares se desenvolva de forma positiva, propiciando vivências práticas de valores como ética, determinação, participação, espírito de equipe e cidadania.

2. OBJETIVOS

Incentivar a prática da Ginástica Rítmica proporcionando maior visibilidade da modalidade, que atualmente se destaca como um dos esportes mais praticados no âmbito escolar, além de proporcionar uma maior interação entre atletas, alunos, pais e escolas.

3. ORGANIZAÇÃO

CIRCUITO ESCOLAR PROMOÇÕES DE EVENTOS

4. CALENDÁRIO 2024

O CALENDÁRIO PARA 2024 SEGUIRÁ AS DATAS ESPECIFICADAS ABAIXO:

- 31 DE JANEIRO: REUNIÃO GERAL DE LANÇAMENTO DA TEMPORADA 2024

DATAS PARA REALIZAÇÃO DAS ETAPAS

1º ETAPA: 18/05

2º ETAPA: 15/09

5. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita mediante o preenchimento do Cadastro de Inscrição do Colégio. Cada aluno poderá participar de APENAS 01 (UMA) categoria.

5.1 ATLETA

Deve estar regularmente matriculado no Colégio para o ano corrente.



6. CATEGORIAS E NIVEIS

O CIRCUITO ESCOLAR na MODALIDADE GINÁSTICA RÍTMICA será disputado na temporada 2024, nas seguintes categorias com seus respectivos aparelhos:

6.1. CATEGORIAS PARA NIVEL I E NIVEL II

- **SUB 07 Feminino (Nascidos em 2019, 2018 e 2017)**
- **SUB 09 Feminino (Nascidos em 2016 e 2015)**
- **SUB 11 Feminino (Nascidos em 2014 e 2013)**
- **SUB 13 Feminino (Nascidos em 2012 e 2011)**
- **SUB 15 Feminino (Nascidos em 2010 e 2009)**
- **SUB 18 Feminino (Nascidos até 2008, 2007 e 2006)**

6.2. CATEGORIA LIVRE SÃO PARA GINASTAS/ALUNOS DE NIVEL III E IV

- **LIVRE SUB-11 Feminino (Nascidos de 2016 à 2013)**
- **LIVRE SUB 14 Feminino (Nascidos de 2012 à 2010)**
- **LIVRE SUB-18 Feminino (Nascidos de 2009 à 2006)**

6.3. NÍVEIS DO CIRCUITO ESCOLAR NA MODALIDADE GINÁSTICA RÍTMICA:

NIVEL I- GINASTAS /ALUNOS QUE **SOMENTE** PARTICIPAM DE EVENTOS COM SÉRIES DE MASSIFICAÇÃO E SÉRIES OBRIGATÓRIAS.

NIVEL II- GINASTAS /ALUNOS QUE PARTICIPAM DE **QUALQUER COMPETIÇÃO DE GR COM SÉRIES LIVRES**, TAIS COMO: COPAS, TORNEIOS, JOGOS REGIONAIS, ETC (EXCETO SÉRIES DE MASSIFICAÇÃO E SÉRIES OBRIGATÓRIAS COMO TROFÉU S.P, TORNEIO CIA GR BRASIL E ETC)

NIVEL III- GINASTAS /ALUNOS QUE JÁ CONCLUÍRAM AS SÉRIES OBRIGATORIAS DO NIVEL I OU II. CATEGORIA LIVRE SUB 11, SUB 14 E SUB 18.

NIVEL IV- GINASTAS / ALUNOS **FEDERADOS** OU QUE PARTICIPAM DE CAMPEONATOS BRASILEIROS INDIVIDUAL OU CONJUNTO, CAMPEONATOS OU TORNEIO INTERNACIONAIS. CATEGORIA LIVRE SUB 11, SUB 14 E SUB 18.

- A PARTIR DE 2023 NÃO SERÁ PERMITIDO AO ALUNO VOLTAR PARA O NÍVEL ANTERIOR, MESMO ESTANDO AFASTADO DE COMPETIÇÕES OFICIAIS.

7. SISTEMA DE DISPUTA

Serão realizadas 02 (DUAS) etapas durante o ano de 2024, onde serão consagrados os campeões da temporada 2024. Todas as etapas serão disputadas no sistema individual e com séries obrigatórias para todos os níveis.



SÉRIE A/ MÃOS LIVRES – São permitidas as participações no mãos livres nível A, alunas das seguintes categorias: SUB 07 E SUB 9. CASO OBTENHAM A NOTA DE PASSAGEM DEVERAM AVANÇAR PARA A SÉRIE DE MÃOS LIVRES B

-ALUNAS A PARTIR DO SUB 11 DEVERAM INICIAR PELA SERIE DE MÃOS LIVRES B

PERMANECE NO NÍVEL: de 0,00 a 7,49

PROMOÇÃO OPCIONAL: de 7,50 a 7,99 (o professor pode escolher se a aluna passa de nível ou se permanece no mesmo)

PROMOÇÃO AUTOMÁTICA: de 8,00 a 10,00

- Caso a aluna tenha competido 2(duas) vezes o mesmo aparelho e não tenha atingido a nota mínima para promoção, a organização do evento autoriza que na etapa seguinte a aluna realize a série do próximo aparelho. A ORGANIZAÇÃO DEVERÁ SER AVISADA DOS CASOS ESPECIAIS NO ATO DA INSCRIÇÃO

7.1. SÉRIES

DISPUTADO NO SISTEMA INDIVIDUAL - DESCRIÇÃO DAS SÉRIES ESTARÁ DISPONÍVEL NA PÁGINA DA GR, NO SITE DO CIRCUITO. SERÁ DISPONIBILIZADO AOS PARTICIPANTES VÍDEOS EXPLICATIVOS E AS MÚSICAS.

As séries do CIRCUITO ESCOLAR foram elaboradas pela consagrada técnica e ex-ginasta da seleção brasileira ANA PAULA RIBEIRO

ORDEM DAS SÉRIES NIVEL I E II:

- MÃOS LIVRES A
- MÃOS LIVRES B
- BOLA
- CORDA
- ARCO
- FITA
- MAÇAS

APARELHO SERIE OBRIGATÓRIA NIVEL III E IV:

2024 BOLA PARA A PRIMEIRA ETAPA

ALTERAÇÕES A SEREM FEITAS NA SÉRIE DE BOLA PARA O NIVEL III E IV SÃO:

- 1- PIVOT ATITI COM MANEJO LIVRE
- 2- SALTO GAZELA COM COLUNA LANÇANDO A BOLA



- 3- PANCHE COM 2/3 QUICADAS (no lugar do arabesque)
- 4- BANDEIRA LATERAL NO ELEVE
- 5- O RISCO DEVE SER COM 2 ROTAÇÕES

2024 **CORDA** PARA A SEGUNDA ETAPA

ALTERAÇÕES A SEREM FEITAS NA SERIE DE CORDA PARA O NIVEL III E IV SÃO:

- 1- Salto aberto com passagem por dentro
- 2- Equilíbrio bandeira a frente COM MANEJO LIVRE
- 3- Maneje com gazela rotação da corda a cima da cabeça
- 4- Pivot combinado 90 graus a frente + pivot passe com manejo livre
- 5- Risco com 2 rotações e recuperação sem mãos (igual vídeo)

Os professores ou responsáveis autorizados a acompanhar os alunos deverão estar trajados apropriadamente, sendo proibido o uso de camisetas regatas, tops, shorts, chinelos ou *papetes*. O uso de bermudas será permitido desde que seja a do uniforme da escola. Não será permitida a permanência dos responsáveis pelos atletas na área de competição, nem a contestação das decisões dos árbitros.

Uniformes:

É sugerido que se use para a apresentação da aluna "Collant" ou uniforme da escola, podendo usar ou não meia calça e sapatilha. O cabelo deverá estar preso, de preferência com "coque".

Arbitragem:

A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista e Associações de Ginástica Rítmica com atualizações e brevet de arbitragem.

PARA CADA ETAPA DA MODALIDADE A ESCOLA RECEBERÁ 02 (DUAS) CREDENCIAIS DE ACESSO A COMPETIÇÃO, ESCOLAS COM MAIS DE 30 (TRINTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 03 (TRÊS) CREDENCIAIS E ACIMA DE 50 (CINQUENTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 04 (QUATRO) CREDENCIAIS.

8. CLASSIFICAÇÃO

Para efeito de classificação dos alunos/atletas, segue abaixo a pontuação de cada etapa:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEÃO	400 PONTOS
VICE-CAMPEÃO	340 PONTOS
3º LUGAR	300 PONTOS
4º LUGAR	280 PONTOS



5º LUGAR	270 PONTOS
6º LUGAR	260 PONTOS
7º LUGAR	250 PONTOS
8º LUGAR	240 PONTOS
9º AO 16º LUGAR	200 PONTOS

OBS: Para efeito de ranking individual dos atletas, a partir do 17º lugar os mesmos receberão 50 pontos, esses pontos não entrarão na somatória das escolas.

Para efeito de classificação das escolas, segue abaixo a pontuação de cada etapa:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEAO	5000 PONTOS
VICE-CAMPEÃO	2500 PONTOS
3º LUGAR	2000 PONTOS
4º LUGAR	1800 PONTOS
5º LUGAR	1600 PONTOS
6º LUGAR	1500 PONTOS
7º LUGAR	1400 PONTOS
8º LUGAR	1300 PONTOS
9º LUGAR	1200 PONTOS
10º LUGAR	1100 PONTOS
11º LUGAR	1000 PONTOS
12º LUGAR	950 PONTOS
13º LUGAR	900 PONTOS
14º LUGAR	800 PONTOS
15º LUGAR	700 PONTOS
16º LUGAR	600 PONTOS
17º LUGAR	500 PONTOS
18º LUGAR	400 PONTOS
19º LUGAR	340 PONTOS
20º LUGAR	300 PONTOS
21º LUGAR	280 PONTOS
22º LUGAR	270 PONTOS
23º LUGAR	260 PONTOS
24º LUGAR	240 PONTOS
DEMAIS LUGARES	50 PONTOS

PARA A TEMPORADA 2024 A PONTUAÇÃO DAS ESCOLAS VALERÁ DA SEGUINTE FORMA;

CATEGORIAS COM 02(DUAS) ESCOLAS INSCRITAS NA CATEGORIA SERÁ DADA PONTUAÇÃO TOTAL. A CATEGORIA QUE TIVER INSCRIÇÃO ÚNICA ELA RECEBERÁ METADE DA PONTUAÇÃO TOTAL.



9. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação. E serão entregues medalhas de destaque para os seis (6) primeiros colocados por nível, aparelho, categoria e área.

Em cada etapa teremos a entrega do Troféu Eficiência para os 03 (Três) primeiros colocados na colocação geral das ESCOLAS.

Para o prêmio de troféu destaque dos atletas na temporada 2023 em caso de empate na pontuação geral, a colocação da última etapa será considerado como critério de desempate.

Regras: As regras de arbitragem serão as da Federação Ginástica Rítmica, e os casos omissos, solucionados pela Comissão Organizadora.

Disposições Gerais: Casos omissos neste Regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora. A Comissão Organizadora se reserva ao direito modificar, a qualquer momento, a forma de disputa estabelecida neste Regulamento, em razão do número de participantes inscritos em cada categoria.

PROF. WALTER ROCHA

COORDENADOR CIRCUITO ESCOLAR