



REGULAMENTO 2026

1. MISSÃO

Criar um ambiente adequado para a prática esportiva, onde a competição entre equipes escolares se desenvolva de forma positiva, propiciando vivências práticas de valores como ética, determinação, participação, espírito de equipe e cidadania.

2. OBJETIVOS

Incentivar a prática do Atletismo proporcionando maior visibilidade da modalidade, que atualmente se destaca como um dos esportes mais praticados no âmbito escolar, além de proporcionar uma maior interação entre atletas, alunos, pais e escolas.

3. ORGANIZAÇÃO

CIRCUITO ESCOLAR PROMOÇÕES DE EVENTOS

4. CALENDÁRIO 2026

O CALENDÁRIO PARA 2026 SEGUIRÁ AS DATAS CONFORME ABAIXO:

- 28 DE JANEIRO: REUNIÃO GERAL DE LANÇAMENTO DA TEMPORADA 2026

DATAS PARA REALIZAÇÃO DAS ETAPAS

1º ETAPA: 28/03

2º ETAPA: 29/08

5. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita mediante o preenchimento do Cadastro de Inscrição do Colégio. Cada aluno poderá participar de APENAS 1 (UMA) categoria.



5.1 ATLETA

O atleta deve estar regularmente matriculado no Colégio para o ano corrente. Os alunos deverão comparecer à competição trajando camiseta e/ou agasalho com o nome e/ou logotipo da escola. O não cumprimento implicará em desclassificação do aluno.

6. CATEGORIAS

O CIRCUITO ESCOLAR NA MODALIDADE ATLETISMO será disputado, na temporada 2026, nas seguintes categorias:

- **SUB-09 Masculino e Feminino (Nascidos em 2019, 2018 e 2017)**
- **SUB-11 Masculino e Feminino (Nascidos em 2016 e 2015)**
- **SUB-13 Masculino e Feminino (Nascidos em 2014 e 2013)**
- **SUB-15 Masculino e Feminino (Nascidos em 2012 e 2011)**
- **SUB-18 Masculino e Feminino (Nascidos em 2010, 2009 e 2008)**

7. SISTEMA DE DISPUTA

Realizaremos 02 (DUAS) etapas durante o ano de 2026, onde serão consagrados os campeões da temporada. Todas as etapas serão disputadas no sistema individual, onde seguiremos o seguinte procedimento:

Art. 1º Nas competições de Atletismo serão adotadas as regras oficiais da Confederação Brasileira de Atletismo e as adaptações constantes neste regulamento.

Art. 2º O número de alunos participantes por prova é ilimitado, em cada categoria e sexo. Serão disputadas as eliminatórias, as PROVAS DE PISTA com 16 atletas inscritos, teremos final com os 08 melhores tempos, as demais provas com número inferior de inscritos teremos final por tempo. Para as provas de campo, serão realizados 2 saltos e 2 arremessos em suas respectivas provas.

§ 1º Cada escola poderá inscrever quantas equipes desejarem por categoria e naipes para o revezamento, porém somente as 2 melhores valerão para efeito de pontuação;

§ 2º Os alunos poderão participar de 02 (duas) provas individuais, além do revezamento;

§ 3º O aluno da categoria Sub 09 que subir para categoria Sub 11 a fim de participar do revezamento, deverá participar, obrigatoriamente, em todas as provas desta modalidade na categoria Sub 11;

§ 4º Não será permitido uso de bloco de saída para nenhuma categoria;

§ 5º **As substituições poderão ser efetuadas no revezamento, somente com alunos inscritos na relação nominal, desde que não ultrapasse o limite permitido de provas por atleta.**

Art. 3º Os alunos deverão apresentar-se adequadamente trajados para a competição (shorts e camiseta) contendo alguma identificação da escola, sendo proibido o uso de adornos ou objetos que possam representar algum tipo de perigo ao atleta, como materiais pontiagudos, cortantes etc.



§ 1º Para participar da prova de revezamento, os alunos deverão trajar camisetas iguais, para melhor identificação da escola. O uso de jalecos será permitido;

§ 2º Serão premiados os 3 (três) primeiros colocados de cada prova, categoria e sexo.

Art. 5º O RESPONSÁVEL PELOS ALUNOS DEVERÁ FAZER A CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS JUNTO À MESA DE CONTROLE, JUNTAMENTE COM A APRESENTAÇÃO DA DOCUMENTAÇÃO DOS ALUNOS INSCRITOS, ANTES DO INÍCIO DA COMPETIÇÃO, SENDO QUE O ATLETA QUE NÃO TIVER SUA PARTICIPAÇÃO CONFIRMADA ESTARÁ IMPEDIDO DE COMPETIR.

§ 1º Os professores ou responsáveis autorizados a acompanhar os alunos deverão estar trajados apropriadamente contendo uma identificação da escola, sendo proibido o uso de tops, short, chinelos ou *papetes*. O uso de bermudas será permitido;

§ 2º Não será permitido a permanência de professores ou responsáveis autorizados na área de competição.

Art. 6º Farão parte do programa de atletismo as seguintes provas:

CATEGORIA SUB 09 – FEM e MASC 08 e 09 anos – Nascidos em 2019, 2018 e 2017	CATEGORIA SUB 15 – FEM e MASC 14 e 15 anos – Nascidos em 2012 e 2011
1 - 50 metros	1 - 75 metros
2 - Salto em distância - sem tábua (real)	2 - 600 metros
3 - Lançamento de pelota	3 - Salto em distância
4 - Revezamento 4 x 50m	4 - Arremesso do peso (3 kg - fem. / 4 kg - masc.)
	5 - Revezamento 4 x 75 metros

CATEGORIA SUB 11 – FEM e MASC 10 e 11 anos – Nascidos em 2016 e 2015	CATEGORIA SUB 18 – FEM e MASC 16 17 e 18 anos – Nascidos em 2010, 2009 e 2008
1 - 60 metros	1 - 100 metros
2 - 400 metros	2 - 800 metros
3 - Salto em distância - sem tábua (real)	3 - Salto em distância
4 - Lançamento de pelota	4 - Arremesso do peso (4 kg - fem. / 5 kg - masc.)
5 - Revezamento 4 x 60 metros	5 - Revezamento 4 x 100 metros

CATEGORIA SUB 13 – FEM e MASC 12 e 13 anos – Nascidos em 2014 e 2013
1 - 75 metros
2 - 600 metros
3 - Salto em distância
4 - Arremesso do peso (3 kg - fem. / 4 kg - masc.)
5 - Revezamento 4 x 75 metros



Art. 7º Nos casos omissos segue-se a regra da Confederação específica da modalidade. Exceto nas alterações contidas neste regulamento, e assim sendo, os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora e sua decisão deverá ser respeitada e cumprida.

Parágrafo único. Não será permitida a permanência dos responsáveis pelos atletas na área de competição, nem a contestação das decisões dos árbitros.

PARA CADA ETAPA DA MODALIDADE A ESCOLA RECEBERÁ 02 (DUAS) CREDENCIAIS DE ACESSO A COMPETIÇÃO, ESCOLAS COM MAIS DE 30 (TRINTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 03 (TRÊS) CREDENCIAS E ACIMA DE 50 (CINQUENTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 04 (QUATRO) CREDENCIAS.

Uniformes: Cada atleta deverá estar trajado de bermuda e camiseta da escola e tênis com meia, sendo proibido o uso de bonés, calças e bermudas jeans e sapatos.

Arbitragem: Será realizada pela equipe de arbitragem da modalidade, sob responsabilidade do árbitro geral.

8. CLASSIFICAÇÃO

Para efeito de classificação dos alunos/atletas, segue abaixo a pontuação de cada etapa:

SÉRIE OURO

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEÃO	400 PONTOS
VICE-CAMPEÃO	340 PONTOS
3º LUGAR	300 PONTOS
4º LUGAR	280 PONTOS
5º LUGAR	270 PONTOS
6º LUGAR	260 PONTOS
7º LUGAR	250 PONTOS
8º LUGAR	240 PONTOS
9º AO 16º LUGAR	200 PONTOS

Para efeito de classificação das escolas, segue abaixo a pontuação de cada etapa POR CATEGORIA:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEÃO	1000 PONTOS
VICE-CAMPEÃO	800 PONTOS
3º LUGAR	700 PONTOS
4º LUGAR	600 PONTOS
5º LUGAR	500 PONTOS
6º LUGAR	400 PONTOS
7º LUGAR	300 PONTOS
8º LUGAR	200 PONTOS
9º LUGAR	100 PONTOS
10º LUGAR	50 PONTOS
DEMAIS LUGARES	25 PONTOS



PARA A TEMPORADA 2026 A PONTUAÇÃO DAS ESCOLAS VALERÁ DA SEGUINTE FORMA; CATEGORIAS COM 03 (TRÊS) ATLETAS DE ESCOLAS INSCRITAS NA CATEGORIA SERÁ DADA PONTUAÇÃO TOTAL, ASSIM COMO 05 (CINCO) ATLETAS DE 02 (DUAS) ESCOLAS DIFERENTES. A CATEGORIA QUE TIVER INSCRIÇÃO INFERIOR TERÁ A PONTUAÇÃO PELA METADE.

9. PREMIAÇÃO

Serão entregues medalhas para os 03 (TRÊS) primeiros colocados de cada categoria e sexo em cada uma das 03 (TRÊS) etapas classificatórias. Em cada etapa teremos a entrega do Troféu Eficiência para o 1º colocado na colocação geral das ESCOLAS EM CADA CATEGORIA.

Em todas as etapas, além das medalhas para os três primeiros colocados, serão entregues medalhas de participação para todos os atletas da categoria sub 09 e sub 11.

Para o prêmio de troféu destaque dos atletas na temporada 2026 em caso de empate na pontuação geral, a colocação da última etapa será considerada como critério de desempate.

Disposições Gerais: Casos omissos nesse Regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora. A Comissão Organizadora se reserva o direito de modificar a qualquer momento, a forma de disputa estabelecida neste Regulamento, em razão do número de participantes inscritos em cada categoria.

PROF. WALTER ROCHA

COORDENADOR CIRCUITO ESCOLAR