



REGULAMENTO 2026

(ATUALIZADO EM 13/05/2026)

1. MISSÃO

Criar um ambiente adequado para a prática esportiva, onde a competição entre equipes escolares se desenvolva de forma positiva, propiciando vivências práticas de valores como ética, determinação, participação, espírito de equipe e cidadania.

2. OBJETIVOS

Incentivar a prática da Ginástica Rítmica em trios, proporcionando maior visibilidade da modalidade, que atualmente se destaca como um dos esportes mais praticados no âmbito escolar, além de proporcionar uma maior interação entre atletas, alunos, pais e escolas.

3. ORGANIZAÇÃO

CIRCUITO ESCOLAR PROMOÇÕES DE EVENTOS

4. CALENDÁRIO 2026

O CALENDÁRIO PARA 2026 SEGUIRÁ AS DATAS ESPECIFICADAS ABAIXO:

- 28 DE JANEIRO: REUNIÃO GERAL DE LANÇAMENTO DA TEMPORADA 2026

DATAS PARA REALIZAÇÃO DA ETAPA

1º ETAPA:

5. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita mediante o preenchimento do Cadastro de Inscrição do Colégio. Cada aluno poderá participar de APENAS 01 (UMA) categoria.

5.1 ATLETA

Deve estar regularmente matriculado no Colégio para o ano corrente.



6. CATEGORIAS E NIVEIS

O CIRCUITO ESCOLAR na MODALIDADE GINÁSTICA RÍTMICA será disputado na temporada 2026, nas seguintes categorias com seus respectivos aparelhos:

6.1. CATEGORIAS PARA NIVEL I

- **SUB 07 Feminino (Nascidos em 2021, 2020 e 2019)**
- **SUB 09 Feminino (Nascidos em 2018 e 2017)**
- **SUB 11 Feminino (Nascidos em 2016 e 2015)**
- **SUB 13 Feminino (Nascidos em 2014 e 2013)**
- **SUB 15 Feminino (Nascidos em 2012 e 2011)**
- **SUB 18 Feminino (Nascidos até 2010, 2009 e 2008)**

6.2. CATEGORIAS PARA NIVEL II

- **LIVRE SUB 09 Feminino (Nascidos em 2021, 2020 e 2019, 2018 e 2017)**
- **LIVRE SUB 11 Feminino (Nascidos em 2017, 2016 e 2015)**
- **LIVRE SUB 15 Feminino (Nascidos em 2014, 2013 e 2012)**
- **LIVRE SUB 18 Feminino (Nascidos em 2011, 2010, 2009 e 2008)**

6.3. NÍVEIS DO CIRCUITO ESCOLAR NA MODALIDADE GINÁSTICA RÍTMICA:

NÍVEL I- GINASTAS /ALUNOS QUE **SOMENTE** PARTICIPAM DE EVENTOS COM SÉRIES DE MASSIFICAÇÃO E SÉRIES OBRIGATÓRIAS.

NÍVEL II- GINASTAS /ALUNOS QUE PARTICIPAM DE **QUALQUER COMPETIÇÃO DE GR COM SÉRIES LIVRES**, TAIS COMO: COPAS, TORNEIOS, JOGOS REGIONAIS, ETC. GINASTAS / ALUNOS **FEDERADOS** OU QUE PARTICIPAM DE CAMPEONATOS BRASILEIROS INDIVIDUAL OU CONJUNTO, CAMPEONATOS OU TORNEIO INTERNACIONAIS.

- NA TEMPORADA 2026 NÃO SERÁ PERMITIDO AO ALUNO VOLTAR PARA O NÍVEL ANTERIOR, MESMO ESTANDO AFASTADO DE COMPETIÇÕES OFICIAIS.

- CADA ALUNA SÓ PODERÁ PARTICIPAR DE UM TRIO, DENTRO DA SUA RESPECTIVA CATEGORIA. O NÃO CUMPRIMENTO DESTA REGRA GERA DESCLASSIFICAÇÃO DO TRIO. NÃO É PERMITIDO ALUNOS "SUBIREM" DE CATEGORIA.

-É PERMITIDO QUE ALUNAS DO NÍVEL I COMPLETEM (COM 1 OU 2 ATLETAS) OS TRIOS DE NÍVEL II, RESPEITANDO A CATEGORIA. O CONTRÁRIO NÃO É PERMITIDO (ATELTAS DE NÍVEL II NÃO PODEM IR PARA O NÍVEL I)

7. SISTEMA DE DISPUTA

Será realizada 01 (UMA) etapas durante o ano de 2026, onde serão consagrados os campeões da temporada 2026. Todas as etapas serão disputadas no sistema trio e com séries obrigatórias para todos os níveis.



7.1. SÉRIES

DISPUTADO NO SISTEMA TRIOS - DESCRIÇÃO DAS SÉRIES ESTARÁ DISPONÍVEL NA PÁGINA DA GR, NO SITE DO CIRCUITO. SERÁ DISPONIBILIZADO AOS PARTICIPANTES VÍDEOS E AS MÚSICAS.

NÍVEL 1 :

- CATEGORIA SUB 07 E SUB 09

TRIO DE MÃOS LIVRES 1

- CATEGORIA SUB 11

TRIO DE MÃOS LIVRES 2

- CATEGORIA SUB 13 E SUB 15

TRIO DE BOLAS

- CATEGORIA SUB 18

TRIO DE ARCOS

NÍVEL 2:

- CATEGORIA LIVRE SUB 11

TRIO DE MAOS LIVRES 2

- CATEGORIA LIVRE SUB 15

TRIO DE BOLAS

- CATEGORIA LIVRE SUB 18

TRIO DE ARCOS



Os professores ou responsáveis autorizados a acompanhar os alunos deverão estar trajados apropriadamente, sendo proibido o uso de camisetas regatas, tops, chinelos ou *papetes*. O uso de bermudas será permitido desde que seja a do uniforme da escola. Não será permitida a permanência dos responsáveis pelos atletas na área de competição, nem a contestação das decisões dos árbitros.

Uniformes:

É sugerido que se use para a apresentação da aluna "Collant" ou uniforme da escola, podendo usar ou não meia calça e sapatilha. O cabelo deverá estar preso, de preferência com "coque".

Arbitragem:

A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista e Associações de Ginástica Rítmica com atualizações e brevet de arbitragem.

PARA CADA ETAPA DA MODALIDADE A ESCOLA RECEBERÁ 02 (DUAS) CREDENCIAIS DE ACESSO A COMPETIÇÃO, ESCOLAS COM MAIS DE 30 (TRINTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 03 (TRÊS) CREDENCIAS E ACIMA DE 50 (CINQUENTA) ATLETAS INSCRITOS SERÁ DADA 04 (QUATRO) CREDENCIAS.

8. CLASSIFICAÇÃO

Para efeito de classificação dos alunos/atletas, segue abaixo a pontuação

de cada etapa:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEÃO	400 PONTOS
VICE-CAMPEÃO	340 PONTOS
3º LUGAR	300 PONTOS
4º LUGAR	280 PONTOS
5º LUGAR	270 PONTOS
6º LUGAR	260 PONTOS
7º LUGAR	250 PONTOS
8º LUGAR	240 PONTOS
9º AO 16º LUGAR	200 PONTOS

OBS: Para efeito de ranking individual dos atletas, a partir do 17º lugar os mesmos receberão 50 pontos, esses pontos não entrarão na somatória das escolas.

Para efeito de classificação das escolas, segue abaixo a pontuação de cada etapa POR CATEGORIA:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
CAMPEÃO	1000 PONTOS
VICE-CAMPEAO	800 PONTOS
3º LUGAR	700 PONTOS
4º LUGAR	600 PONTOS
5º LUGAR	500 PONTOS



6º LUGAR	400 PONTOS
7º LUGAR	300 PONTOS
8º LUGAR	200 PONTOS
9º LUGAR	100 PONTOS
10º LUGAR	50 PONTOS
DEMAIS LUGARES	25 PONTOS

9. PREMIAÇÃO

Todos receberão medalhas de participação. E serão entregues medalhas de destaque para os TRÊS (3) primeiros colocados por nível, aparelho, categoria e área.

Em cada etapa teremos a entrega do Troféu Eficiência para o 1º colocado na colocação geral das ESCOLAS EM CADA APARELHO.

Regras: As regras de arbitragem serão as da Federação Ginástica Rítmica, e os casos omissos, solucionados pela Comissão Organizadora.

Disposições Gerais: Casos omissos nesse Regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora. A Comissão Organizadora se reserva ao direito modificar, a qualquer momento, a forma de disputa estabelecida neste Regulamento, em razão do número de participantes inscritos em cada categoria.

PROF. WALTER ROCHA

COORDENADOR CIRCUITO ESCOLAR